

เดินวิ่งวันวิสาขบูชา ถือศีลห้าเลิกเหล้าตลอดชีวิต
วันรวมพลคนเลิกเหล้าตลอดชีวิตที่วัดป่าแสงอรุณ จังหวัดขอนแก่น



วิสาขบูชา ถือเป็นวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ตรงกับวันประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน ของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งเป็นวันเดียวกัน ถือเป็นความมหัศจรรย์ของมหาบุรุษแห่งพระพุทธศาสนา เป็นที่มหัศจรรย์แก่คนทั้งโลก จนกระทั่งองค์การยูเนสโกแห่งสหประชาชาติ ได้ประกาศให้ “วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญของโลก” เป็นสัญลักษณ์แห่งการส่งเสริมให้คนอยู่ร่วมกันอย่างสันติธรรม นอกจากนี้ เครือข่ายนักวิ่งเพื่อสุขภาพ ยังได้สถาปนาให้วันวิสาขบูชาของทุกปี เป็นวันนักวิ่งเพื่อสุขภาพไทย จึงได้จัดงานเดินวิ่งวันวิสาขบูชา ถือศีลห้าลดละอบายมุข เป็นงานประเพณีมาตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ มาอย่างต่อเนื่อง จนกระทั่งครบรอบ ๗ ปีในปี

จังหวัดขอนแก่น โดยความร่วมมือระหว่างหน่วยงานภาครัฐทุกแห่ง สำนักงานพระพุทธศาสนา สำนักงานวัฒนธรรม วัดป่าแสงอรุณ เทศบาลตำบลพระลับ สมาพันธ์ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจังหวัดขอนแก่น ชมรมวิ่งหนองใหญ่แสงอรุณ ชมรมวิ่งเพื่อสุขภาพทุกชมรม ในจังหวัดขอนแก่น ชมรมจักรยานจังหวัดขอนแก่น เครือข่ายองค์กรงดเหล้าภาคอีสานตอนบน และสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ(สสส.) ได้จัดงานเดินวิ่งสมาธิ วิสาขบูชา ถือศีลห้าเลิกเหล้าตลอดชีวิต ในวันศุกร์ที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๕๓ เนื่องในวันวิสาขบูชา



การจัดงานครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน ลดละเลิกเหล้าตลอดชีวิต ถวายเป็นพุทธบูชา เนื่องในวันวิสาขบูชา จัดกิจกรรมการเดินวิ่งเพื่อสุขภาพ ระยะทาง ๕ และ ๑๐.๕ กม. สำหรับคนที่ตั้งใจเลิกเหล้า

ตลอดชีวิต รมรงค์ให้ประชาชนเข้าวัดปฏิบัติธรรมและเวียนเทียนที่วัด และรมรงค์ห้ามดื่ม ห้ามขาย เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ในวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา ตามมติคณะรัฐมนตรี ซึ่งการจัดงานครั้งนี้ ได้รับความร่วมมือจาก ประชาชนในเขตพื้นที่ตำบลพระลับ และประชาชนในพื้นที่ใกล้เคียงที่เดินมาร่วมงานเดินวิ่ง ร่วมทำบุญ และร่วม เวียนเทียนเป็นจำนวนมาก

พระธรรมดิลก เจ้าคณะภาค๙ (ธ) เจ้าอาวาสวัดป่าแสงอรุณ ประธานพิธีจัดงานฝ่ายสงฆ์กล่าวว่า วัดป่าแสงอรุณ ได้สนับสนุนให้จัดงานเดินวิ่งวันวิสาขบูชาเป็นประจำทุกปี กิจกรรมสำคัญคือต้องการให้ ชาวบ้านมาร่วมทำบุญเพราะวิสาขบูชาเป็นวันพระใหญ่ มีการบวชชีพรามณ์ นูงขาวหนุ่มสาวรักชาติศึลห้า ตอนเช้ามีการทำบุญใส่บาตร ตอนเย็นมีเวียนเทียน สำหรับผู้ที่ต้องการเลิกเหล้าตลอดชีวิต ก็ให้มาร่วมเดินวิ่ง ออกกำลังกาย และปฏิญาณตนต่อหน้าพระสงฆ์ว่าจะลดละเลิกเหล้าตลอดชีวิต ถือเป็นวันมงคลที่ดีสำหรับการ ลดละเลิกเหล้าบุหรี่และอบายมุขทุกชนิด เพื่อถวายเป็นพุทธบูชาให้ครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุขอีกด้วย



ด้านนายยุทธชัย ลาค่า นายกเทศมนตรีตำบลพระลับ ประธานพิธีฝ่ายฆราวาสกล่าวว่า การจัดงานปีนี้ ได้รับความร่วมมือจากประชาชนทั้งในและต่างจังหวัดเป็นจำนวนมาก เพราะเป็นการจัดงานที่มีความต่อเนื่อง ทำให้ชาวบ้านหันมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และสามารถเลิกเหล้าตลอดชีวิตได้มากขึ้น เทศบาลเห็นว่าเป็น กิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อประชาชน จึงได้กำหนดแผนจัดงานเดินวิ่งวันวิสาขบูชา ถือศีลห้าเลิกเหล้าตลอดชีวิต เป็นประเพณีทุกปี เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่สามารถลดละเลิกเหล้าตลอดชีวิต และหันมาออกกำลังกายกันมากขึ้น

ส่วนนายนิรุจน์ อุทธา ประธานสมาพันธ์ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพจังหวัดขอนแก่น กล่าวว่า การจัดงาน เดินวิ่งวันวิสาขบูชา ถือศีลห้าเลิกเหล้าตลอดชีวิตในพื้นที่จังหวัดขอนแก่น ครั้งนี้ถือเป็นปีที่ ๗ ที่ดำเนินงานมา อย่างต่อเนื่อง เป็นการส่งเสริมให้ประชาชนที่เลิกเหล้ามาทดสอบสมรรถภาพร่างกายประจำปี จนบางคน สามารถเลิกเหล้าได้ตลอดชีวิต กลายเป็นนักวิ่งสำหรับแข่งขัน มีสุขภาพแข็งแรง และเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ ประชาชนชนทั่วไปได้ นอกจากนี้ยังเป็นส่งเสริมกิจกรรมเดินวิ่งสำหรับครอบครัว เพื่อให้ครอบครัวเป็น กำลังใจสำหรับการลดละเลิกเหล้า ให้ประสบผลสำเร็จจนกลายเป็นคนเลิกเหล้าตลอดชีวิตในอนาคต ถือเป็น การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีให้กับครอบครัว ทำให้ครอบครัวอบอุ่น สำหรับปีนี้ผู้ที่ก่ล้าปฏิญาณตนต่อหน้า พระสงฆ์ว่าจะเลิกเหล้าตลอดชีวิต จะได้รับเกียรติบัตรคนต้นแบบและเหรียญบูชาเพื่อเป็นสิริมงคลจากพระธรรม ดิลกด้วย นายนิรุจน์กล่าว .